

令和8年度 青森市総合体育館 8月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																	
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	土			MASUMI		LAVA Inter nacional				県庁卓球 クラブ				こーた フィットネス チーム		1	土			UT クラブ			Joker			バレエサークル ポムル	青森 スマッシュ			1	土				ミュキ FIT			GSTC					少年空手 愛好会		
2	日			日曜会		自主事業		ABA						熊谷		2	日			バレエサークル ポムル		杉野森		ABA				EN		2	日			卓球クラブ Ec.	LAVA Inter national	SATOU	ABA								
3	月			MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)				こども空手道					3	月			月曜クラブ & カラフル			M・M				雪うさぎ	笹		3	月			月曜クラブ & カラフル								ジョニー TTS				
4	火			ワンコイン プログラム(自主)			熊谷		ワンコイン プログラム(自主)					つくし卓球		4	火			合浦 クラブ			わかば					卓新クラブ		4	火				SIK	ミュキ FIT							青森TL クラブ		
5	水			青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム(自主)			忍者ナイン				こーた フィットネス チーム		5	水			卓友会	EC.			ア リ ュ ー ル				卓錬会		5	水			ワンコイン プログラム(自主)		ラージ ボール 愛好会	つがる ロマン									
6	木		熊谷	MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)					青森卓愛会				6	木			のぼら			ハレノヒ BODY					青森TL クラブ		6	木			のぼら			TF				アート 体操教室	EN				
7	金			ママさん卓球		ワンコイン プログラム(自主)					卓錬会				7	金			PPC			みんと					スパンダ ヨガ		7	金			シャシヤンカ ヨガ			じよっぱり					TTK				
8	土		自主事業												8	土		自主事業												8	土		自主事業												
9	日		自主事業												9	日		自主事業												9	日		自主事業												
10	月		自主事業(AK)												10	月		自主事業(AK)												10	月		自主事業(AK)												
11	火		自主事業(AK)												11	火		自主事業(AK)												11	火		自主事業(AK)												
12	水			MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)			BLUE TOKYO		自主事業				12	水			合浦 クラブ	EC.			ベリーダンス アリュール			こーた フィットネス チーム			12	水			卓友会			平田	つがる ロマン		アート 体操教室		バレエサークル ポムル				
13	木		ワンコイン プログラム(自主)									青森卓愛会			13	木											青森 スマッシュ			13	木			ヒナタ ヨガ				STK		ねぶた 青森	EN				
14	金		ワンコイン プログラム(自主)							キッズノビティ						14	金		PPC		みんと			青森ワッツチア					14	金			ナメ ザワ		MISAKI	STK		TTK							
15	土														イナバ			15	土								Joker				青森 スマッシュ		15	土								GSTC	STK	Only 1ne Fit	

令和8年度 青森市総合体育館 8月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																										
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
16	日	自主事業					卓新クラブ					EN					16	日	UT クラブ		杉野森			県庁卓球 クラブ			芦原会館 同好会			16	日	卓球クラブ Ec.		IZ		STK		県庁卓球 クラブ			スパンダ ヨガ																											
17	月	相撲																					17	月	相撲																					17	月	相撲																				
18	火	相撲																					18	火	相撲																					18	火	相撲																				
19	水	休 館 日																					19	水	休 館 日																					19	水	休 館 日																				
20	木	シャシヤンカヨガ				ワンコイン プログラム(自主)				BLUE TOKYO		笹		20	木	のぼら			ミュキ FIT		体カ メンテナンス 協会		ミドルエイヂ			20	木	のぼら			TF			八戸		アート 体操教室		ジョニー TTS																														
21	金	ママさん卓球			ワンコイン プログラム(自主)		キッズノビティ			卓新クラブ			21	金	PPC		みんと						スパンダ ヨガ			21	金	ヒナタ ヨガ		じよっぱり						TTK																																
22	土	キッズノビティ 初級 体験会			卓錬会						蒼天飛龍		22	土	UT クラブ		Joker			IZ		少年空手 愛好会			22	土	3B サファイア 25		GSTC			Only 1ne Fit		青森 スマッシュ																																		
23	日	日曜会			シャシヤン カ ヨガ		自主事業		凜轟				23	日	LA☆Luz青森			杉野森			杖道 稽古会		芦原会館 同好会			23	日	卓球クラブ Ec.		IZ		フィットネ ス サークル 3RIZE																																				
24	月	ワンコイン プログラム(自主)						こども空手道				24	月	合浦 クラブ		M・M						こーた フィットネス チーム			24	月	月曜クラブ & カラフル		Lilla yoga		ハラウ フラ		ダンス プライト		ダンスアイランド																																	
25	火	令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)																					25	火	令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)																					25	火	令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)																				
26	水	7:00 ～ 22:00		令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)																			26	水	7:00 ～ 22:00		令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)																			26	水	7:00 ～ 22:00		令和8年青森県登録販売者試験 (北海道・東北ブロック同時開催)																		
27	木	MASUMI		ワンコイン プログラム(自 主)		体カ メンテナンス 協会		BLUE TOKYO		笹		27	木	のぼら			ハレノヒ BODY					ミドルエイヂ			27	木	のぼら			ヒナタ ヨガ		T.F		アート 体操教室		青森TL クラブ																																
28	金	ママさん卓球			シャシヤン カ ヨガ		キッズノビティ						28	金	PPC		みんと						卓新クラブ			28	金				じよっぱり						TTK																															
29	土	親子 フィットネス サークル Fun!Fun! (音響利用)					make it		八戸		蒼天飛龍		29	土				Joker			KAECO K-POP			青森 スマッシュ			29	土	3B サファイア 25		ミュキ FIT		逆転 Aomori			少年空手 愛好会																																
30	日	make it					八戸		スパンダ ヨガ		30	日	UT クラブ		卓球クラブ Ec.		杉野森		杖道 稽古会		芦原会館 同好会			30	日	体カ メンテナンス 協会		IZ		逆転 Aomori		八戸		エアロ ビクス サークル のちえ																																		
31	月	ワンコイン プログラム(自主)						こども空手道				31	月	月曜クラブ & カラフル		M・M			八戸		雪うさぎ			31	月	月曜クラブ & カラフル		ハラウ フラ			ダンス プライト		ダンスアイランド																																			