

令和8年度 青森市総合体育館 9月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																	
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	火		ワンコイン プログラム (自主)			合浦 リズム		ワンコイン プログラム (自主)			つくし卓球				1	火			合浦 クラブ			わかば						青森TL クラブ		1	火			SIK		ミュキ FIT									卓新クラブ
2	水		青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム(自主)					BLUE TOKYO					2	水			PPC			太極拳	ア リ ユ ー ル		忍者 ナイン		ねぶた 青森				2	水			卓友会		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン			忍者 ナイン		バレエサークル ポムル	
3	木			MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)					青森卓愛会				3	木			のぼら				体カ メンテナ ンス 協会				青森 スマッシュ			3	木			のぼら		TF							EN		
4	金		ママさん卓球			シャシヤンカ ヨガ		ワンコイン プログラム(自主)							4	金			PPC			みんと						TTK			4	金			ワンコイン プログラム (自主)			じよっぱり		キッズノビティ		スパンダ ヨガ			
5	土		自主事業				シャシヤンカ ヨガ		Only 1ne Fit		よさこいチーム 新風！				5	土		KAEKO K-POP				Joker					少年空手 愛好会			5	土						GSTC		こーた フィットネ スチー ム		イナバ				
6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会								春日井 バレエ ダンス ギャラリー				6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会								EN				6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会							杖道 稽古会		芦原会館 同好会			
7	月			MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)				こども空手道					7	月			月曜クラブ & カラフル			M・M		青森 スポ ーツ クリ エイ ション		雪うさぎ		八戸		7	月			月曜クラブ & カラフル		みんと		ハラウ フラ		三上 ダンス プライ ト		ジョニー TTS			
8	火		ワンコイン プログラム (自主)			合浦 リズム		ワンコイン プログラム (自主)			つくし卓球				8	火			合浦 クラブ			わかば		JJMIX				卓新クラブ		8	火			SIK		ミュキ FIT							青森TL クラブ		
9	水		青森市 LBクラブ		ワンコイン プログラム(自主)					BLUE TOKYO		笹			9	水			卓友会	EC.			ア リ ユ ー ル				こーた フィットネ スチー ム			9	水			ワンコイン プログラム(自主)		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		アート 体操教室		青森 スマッシュ			
10	木		青森みんなの防災フェア2026												10	木		青森みんなの防災フェア2026												10	木		青森みんなの防災フェア2026												
11	金		青森みんなの防災フェア2026												11	金		青森みんなの防災フェア2026												11	金		青森みんなの防災フェア2026												
12	土		青森みんなの防災フェア2026												12	土		青森みんなの防災フェア2026												12	土		青森みんなの防災フェア2026												
13	日		青森みんなの防災フェア2026												13	日		青森みんなの防災フェア2026												13	日		青森みんなの防災フェア2026												
14	月		青森みんなの防災フェア2026												14	月		青森みんなの防災フェア2026												14	月		青森みんなの防災フェア2026												
15	火		あおもりで子育てをたのしむ会									つくし卓球			15	火		日本3B体操協会										青森TL クラブ		15	火		日本3B体操協会						健康 ストレッチ			卓新クラブ			

令和8年度 青森市総合体育館 9月行事予定表②

多目的室A														多目的室B														多目的室C																		
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
16	水		青森市LBクラブ			ワンコインプログラム(自主)				BLUE TOKYO		笹			16	水		PPC		太極拳		アリュール		卓錬会					16	水		卓友会		ラージボール愛好会		つがるロマン		ねぶた青森		Soul Flow Active Lab						
17	木		シャシヤンカヨガ				ワンコインプログラム(自主)			青森卓愛会					17	木		Joker			じよっぱり		みんと		ミドルエイヂ					17	木		3Bサファイア25		M・M卓球クラブ		TF		体力メンテナンス協会		アート体操教室		ジョニーTTS			
18	金	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												18	金	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												18	金	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日										
19	土	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												19	土	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												19	土	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日										
20	日	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												20	日	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												20	日	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日										
21	月	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												21	月	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												21	月	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日										
22	火		ワンコインプログラム(自主)				県庁卓球クラブ		make it						22	火		Joker		日曜会		Only 1ne Fit		卓新クラブ					22	火		SIK		日曜会		八戸		青森TLクラブ								
23	水		MASUMI	フィットネスイベント「One Fes」秋 (Only 1ne Fit)				春日井バレエスクール		卓錬会						23	水		田村	フィットネスイベント「One Fes」秋 (Only 1ne Fit)						アート体操教室						23	水		ワンコインプログラム(自主)	フィットネスイベント「One Fes」秋 (Only 1ne Fit)				八戸		EN				
24	木	休 館 日														24	木	休 館 日														24	木	休 館 日												
25	金		ママさん卓球		ワンコインプログラム(自主)										25	金		PPC		みんと		STCクラブ		体力メンテナンス協会						25	金		シャシヤンカヨガ		じよっぱり				スパンダヨガ							
26	土		忍者ナイン		MASUMI	ダンス練習会	make it				よさこいチーム新風！				26	土		UTクラブ		Joker		KAEEKO K-POP		少年空手愛好会						26	土		ミュキFIT		逆転Aomori		MI SAKI	MISAKI	青森スマッシュ							
27	日	8:00 ～ 16:00		創立71周年記念パーティ				県庁卓球クラブ		MISAKI				27	日	8:00 ～ 16:00		創立71周年記念パーティ				ダンス練習会		EN					27	日	8:00 ～ 16:00		創立71周年記念パーティ				杖道稽古会		スパンダヨガ							
28	月			MASUMI	ワンコインプログラム(自主)				こども空手道							28	月		月曜クラブ &カラフル		M・M				雪うさぎ		笹			28	月		月曜クラブ &カラフル		ハラウフラ		ダンスブライト		ダンスアイランド							
29	火		シャシヤンカヨガ			ワンコインプログラム(自主)			つくし卓球							29	火		合浦クラブ		わかば				青森TLクラブ					29	火		SIK		ミュキFIT		キッズノビティ			青森スマッシュ						
30	水	8:00 ～ 22:00		2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 (青森県ボクシング連盟)												30	水		卓友会		EC.				アリュール		BLUE TOKYO						30	水		3Bサファイア25		ワンコインプログラム(自主)		つがるロマン		BLUE TOKYO				