令和8年度　青森市総合体育館　　10月行事予定表①

メインアリーナ					サブアリーナ				
日	曜日		9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21		日	曜日		9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	
1	木	A B	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）	1	木	A B	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）
2	金	A B	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）	2	金	A B	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）
3	土	A B	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）	3	土	A B	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）
4	日	A B	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）	4	日	A B	8:00 ～ 22:00	2026あおもり国スポ記念大会ボクシング競技 （青森県ボクシング連盟）
5	月	A B		青森市老人クラブ連合会 ユニカール大会	5	月	A B	すみれバドミントンクラブ ASL バスケット	はまなす ソフトテニスクラブ AOMORIチビーズ 幸畑VBC
6	火	A B	青森市老人クラブ連合会 ユニカール大会	社会人バスケットボール リーグ	6	火	A B	ギャザーVEP	こころのケアセンター ふよう JJMIX 泉川VBC
7	水	A B	9:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	7	水	A B	9:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）
8	木	A B	9:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	8	木	A B	9:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）
9	金	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	9	金	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）
10	土	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	10	土	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）
11	日	A B	6:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	11	日	A B	6:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）
12	月	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	12	月	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）
13	火	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	13	火	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）
14	水	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	14	水	A B	7:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）
15	木	A B	6:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）	15	木	A B	6:00 ～ 22:00	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技 （青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）

メインアリーナ・サブアリーナ　　10月①

令和8年度　青森市総合体育館　10月行事予定表②

メインアリーナ

日	曜日		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	金	A	7:00 ～ 22:00												
		B	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）												
17	土	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
18	日	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
19	月	A													
		B	休　館　日												
20	火	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
21	水	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
22	木	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
23	金	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
24	土	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
25	日	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
26	月	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
27	火	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
28	水	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
29	木	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
30	金	A				視察				青森FC		青森ワッツユース			
		B	青森日本語学園												
31	土	A	8:00 ～ 16:00							グロリア		ソシオ			
		B	第69回 青森県レクリエーション大会							ハーツ		ササキ			

サブアリーナ

日	曜日		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	金	A	7:00 ～ 22:00												
		B	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもりスポ」卓球競技（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会）												
17	土	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
18	日	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
19	月	A													
		B	休　館　日												
20	火	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
21	水	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
22	木	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
23	金	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
24	土	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
25	日	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
26	月	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
27	火	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
28	水	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
29	木	A													
		B	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」												
30	金	A					すみれバドミントンクラブ			きさらぎ				やまみち フィジカル会	ゴールド ラッシュ
		B				視察								浦町MBC	こいのぼり
31	土	A	8:00 ～ 16:00												
		B	第69回 青森県レクリエーション大会												

令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバル スポーツイベント～青森県版ねんりんピック～ 太極拳交流大会