# 令和8年度 青森市総合体育館 10月行事予定表①

| 日 | 曜日 | 多目的室A | 多目的室B | 多目的室C |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | | のばら / Joker / 体力メンテナンス協会 / ねぶた青森 / EN | のばら / TF / アート体操教室 / KAEKO K-POP |
| 2 | 金 | 青森地域バレーボールクラブ Forest | ママ卓 / みんと / イナバ | ママ卓 / シャシャンカヨガ / TTK |
| 3 | 土 | スギヤマ | UTクラブ / シャシャンカヨガ / 卓錬会 / Red Bull / 少年空手愛好会 / KAEKO K-POP | 親子フィットネスサークル Fun!Fun!（音響利用） / GSTC / MISAKI / 青森スマッシュ |
| 4 | 日 | 8:00〜20:00 2026あおもり国スポ記念大会 ボクシング競技（青森県ボクシング連盟） | AK自主事業 / ヴィラン / 県庁卓球クラブ / 青森市杖道稽古会 / 芦原会館青森同好会 | AK自主事業 / ヴィラン / 県庁卓球クラブ / スパンダヨガ |
| 5 | 月 | MASUMI / こども空手道 | 月曜クラブ&カラフル / M・M / 雪うさぎ / EN | 月曜クラブ&カラフル / ハラウフラ / ダンスプライト / ジョニーTTC |
| 6 | 火 | MASUMI / 卓友会 / 合浦リズム / つくし卓球 | Joker / わかば / みんと / ミドルエイチ | SIK / ミユキFIT / 合浦クラブ / 青森TLクラブ |
| 7 | 水 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |
| 8 | 木 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |
| 9 | 金 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |
| 10 | 土 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |
| 11 | 日 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |
| 12 | 月 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |
| 13 | 火 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |
| 14 | 水 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |
| 15 | 木 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技 |

# 令和8年度 青森市総合体育館 10月行事予定表②

| 日 | 曜日 | 多目的室A | 多目的室B | 多目的室C |
|---|---|---|---|---|
| 16 | 金 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」<br>卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」<br>卓球競技 | 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」<br>卓球競技 |
| 17 | 土 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 18 | 日 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 19 | 月 | 休　館　日 | 休　館　日 | 休　館　日 |
| 20 | 火 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 21 | 水 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 22 | 木 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 23 | 金 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 24 | 土 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 25 | 日 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 26 | 月 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 27 | 火 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 28 | 水 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 29 | 木 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 | 第25回全国障害者スポーツ大会<br>「青の煌めきあおもり障スポ」 |
| 30 | 金 | ママさん<br>卓球 / シャシャンカ<br>ヨガ / 自主事業 | PPC / みんと / 体力<br>メンテナンス<br>協会 / 卓新クラブ | じょっぱり / LA☆Luz青森 |
| 31 | 土 | 8:00<br>～<br>17:00 / 第69回青森県<br>レクリエーション大会 / 令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント<br>～青森県版ねんりんピック～<br>太極拳交流大会 | 8:00<br>～<br>17:00 / 第69回青森県<br>レクリエーション大会 / 令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント<br>～青森県版ねんりんピック～<br>太極拳交流大会 | 8:00<br>～<br>17:00 / 第69回青森県<br>レクリエーション大会 / 令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント<br>～青森県版ねんりんピック～<br>太極拳交流大会 |

多目的A・B・C　10月②