

令和8年度 青森市総合体育館 10月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木														1	木		のぼら		Joker		体カ メンテナンス 協会			ねぶた 青森		EN		1	木		のぼら			TF				アート 体操教室		KAEO K-POP			
2	金														2	金		ママ卓			みんと						イナバ		2	金		ママ卓		シャシャンカ ヨガ						TTK				
3	土						スギヤマ								3	土		UT クラブ	シャシャンカ ヨガ		卓錬会		Red Bull		少年空手 愛好会	KAEO K-POP		3	土			親子 フィットネス サークル Fun!Fun! (音響利用)			GSTC		MISAKI		青森 スマッシュ					
4	日		8:00 ～ 20:00	2026あおり国スポ記念大会 ボクシング競技 (青森県ボクシング連盟)											4	日		AK自主事業		ヴィラン		県庁卓球 クラブ		青森市 杖道 稽古会	芦原会館 青森 同好会		4	日		AK自主事業		ヴィラン		県庁卓球 クラブ			スパンダ ヨガ							
5	月		MASUMI								こども空手道				5	月			月曜クラ ブ & カラフル			M・M				雪うさぎ	EN	5	月			月曜クラ ブ & カラフル			ハラウ フラ		ダンス ブライト		ジョニー TTC					
6	火		MA SU MI	卓友会			合浦 リズム				つくし卓球				6	火			Joker		わかば	みんと			ミドルエイジ			6	火			SIK		ミュキ FIT		合浦 クラブ					青森TL クラブ			
7	水		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												7	水		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												7	水		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											
8	木		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												8	木		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												8	木		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											
9	金		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												9	金		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												9	金		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											
10	土		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												10	土		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												10	土		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											
11	日		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												11	日		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												11	日		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											
12	月		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												12	月		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												12	月		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											
13	火		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												13	火		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												13	火		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											
14	水		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												14	水		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												14	水		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											
15	木		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												15	木		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技												15	木		第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおり国スポ」 卓球競技											

多目的A・B・C 10月①

令和8年度 青森市総合体育館 10月行事予定表②

多目的室A													多目的室B													多目的室C																									
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
16	金	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技													16	金	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技													16	金	第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」卓球競技																			
17	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													17	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													17	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
18	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													18	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													18	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
19	月	休 館 日													19	月	休 館 日													19	月	休 館 日																			
20	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													20	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													20	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
21	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													21	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													21	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
22	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													22	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													22	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
23	金	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													23	金	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													23	金	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
24	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													24	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													24	土	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
25	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													25	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													25	日	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
26	月	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													26	月	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													26	月	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
27	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													27	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													27	火	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
28	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													28	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													28	水	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
29	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													29	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」													29	木	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」																			
30	金	ママさん卓球			シャシヤンカヨガ									自主事業			30	金	PPC				みんと		体カメンテナンス協会					卓新クラブ			30	金							じよっぱり						LA☆Luz青森				
31	土	8:00～17:00		第69回青森県レクリエーション大会				令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント～青森県版ねりんピック～太極拳交流大会					31	土	8:00～17:00		第69回青森県レクリエーション大会				令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント～青森県版ねりんピック～太極拳交流大会					31	土	8:00～17:00		第69回青森県レクリエーション大会				令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント～青森県版ねりんピック～太極拳交流大会																	