

令和8年度 青森市総合体育館 9月行事予定表①

多目的室A														多目的室B														多目的室C																
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火		ワンコイン プログラム (自主)			合浦 リズム		ワンコイン プログラム (自主)			つくし卓球				1	火			合浦 クラブ			わかば						青森TL クラブ		1	火			SIK		ミュキ FIT								卓新クラブ
2	水		青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム(自主)					BLUE TOKYO				2	水			PPC			太極拳	ア リ ユ ー ル	忍 者 ナ イ ン		ねぶた 青森				2	水			卓友会		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		忍 者 ナ イ ン		バレエサークル ポムル		
3	木			MASUMI			ワンコイン プログラム(自主)					青森卓愛会			3	木			のぼら					体カ メンテナ ンス 協会			青森 スマッシュ			3	木			のぼら			TF					EN		
4	金		ママさん卓球			シャシヤンカ ヨガ		ワンコイン プログラム(自主)							4	金			PPC			みんと					TTK			4	金			ワンコイン プログラム (自主)		じよっぱり		キッズノビティ		スパンダ ヨガ				
5	土		自主事業			シャシヤンカ ヨガ		Only 1ne Fit		よさこいチーム 新風！					5	土		KAEKO K-POP			Joker					少年空手 愛好会				5	土						GSTC		こーた フィットネス チーム		イナバ			
6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会							春日井 バレエ ダンス ギャラリー					6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会							EN					6	日		令和8年度 青函ママさんバレーボール親善大会						杖道 稽古会		芦原会館 同好会			
7	月			MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)				こども空手道					7	月			月曜クラブ & カラフル		M・M			青森 スポ ーツ クリ エイ ション		雪うさぎ	八戸		7	月			月曜クラブ & カラフル		みんと		ハラウ フラ		三上	ダンス プライ ト		ジョニー TTS		
8	火		ワンコイン プログラム (自主)			合浦 リズム		ワンコイン プログラム (自主)			つくし卓球				8	火			合浦 クラブ			わかば	JJMIX			卓新クラブ			8	火			SIK		ミュキ FIT							青森TL クラブ		
9	水		青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム(自主)					BLUE TOKYO		笹		9	水			卓友会	EC.			ア リ ユ ー ル			こーた フィットネス チーム			9	水			ワンコイン プログラム(自主)			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		アート 体操教室		青森 スマッシュ		
10	木		青森みんなの防災フェア2026												10	木		青森みんなの防災フェア2026												10	木		青森みんなの防災フェア2026											
11	金		青森みんなの防災フェア2026												11	金		青森みんなの防災フェア2026												11	金		青森みんなの防災フェア2026											
12	土		青森みんなの防災フェア2026												12	土		青森みんなの防災フェア2026												12	土		青森みんなの防災フェア2026											
13	日		青森みんなの防災フェア2026												13	日		青森みんなの防災フェア2026												13	日		青森みんなの防災フェア2026											
14	月		青森みんなの防災フェア2026												14	月		青森みんなの防災フェア2026												14	月		青森みんなの防災フェア2026											
15	火		あおもりで子育てをたのしむ会									つくし卓球			15	火		日本3B体操協会										青森TL クラブ		15	火		日本3B体操協会						健康 ストレッチ			卓新クラブ		

令和8年度 青森市総合体育館 9月行事予定表②

多目的室A													多目的室B													多目的室C																					
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
16	水		青森市LBクラブ			ワンコインプログラム(自主)				BLUE TOKYO		笹			16	水		PPC		太極拳		アリュール		卓錬会					16	水		卓友会		ラージボール愛好会		つがるロマン		ねぶた青森		Soul Flow Active Lab							
17	木		シャシヤンカヨガ				ワンコインプログラム(自主)			青森卓愛会					17	木		Joker			じよっぱり		みんと		ミドルエイヂ					17	木		3Bサファイア25		M・M卓球クラブ		TF		体力メンテナンス協会		アート体操教室		ジョニーTTS				
18	金	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												18	金	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												18	金	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日											
19	土	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												19	土	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												19	土	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日											
20	日	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												20	日	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												20	日	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日											
21	月	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												21	月	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日												21	月	8:00 ～ 22:00		(仮)全館 ONE 18日～21日											
22	火		ワンコインプログラム(自主)				県庁卓球クラブ		make it						22	火		Joker		日曜会		Only 1ne Fit		卓新クラブ					22	火		SIK		日曜会		八戸		青森TLクラブ									
23	水		MASUMI	フィットネスイベント「One Fes」秋 (Only 1ne Fit)				春日井バレエスクール		卓錬会						23	水		田村	フィットネスイベント「One Fes」秋 (Only 1ne Fit)						アート体操教室					23	水		ワンコインプログラム(自主)	フィットネスイベント「One Fes」秋 (Only 1ne Fit)				八戸		EN						
24	木	休 館 日														24	木	休 館 日														24	木	休 館 日													
25	金		ママさん卓球		ワンコインプログラム(自主)											25	金		PPC		みんと		STCクラブ		体力メンテナンス協会					25	金		シャシヤンカヨガ		じよっぱり				スパンダヨガ								
26	土		忍者ナイン		MASUMI	ダンス練習会	make it				よさこいチーム新風！					26	土		UTクラブ		Joker		KAEKO K-POP		少年空手愛好会					26	土		ミュキFIT		逆転Aomori		MI SAKI	MISAKI	青森スマッシュ								
27	日	8:00 ～ 16:00		創立71周年記念パーティ				県庁卓球クラブ		MISAKI					27	日	8:00 ～ 16:00		創立71周年記念パーティ				ダンス練習会		EN						27	日	8:00 ～ 16:00		創立71周年記念パーティ				杖道稽古会		スパンダヨガ						
28	月		MASUMI		ワンコインプログラム(自主)				こども空手道							28	月		月曜クラブ＆カラフル		M・M				雪うさぎ		笹			28	月		月曜クラブ＆カラフル		ハラウフラ		ダンスブライト	ダンスアイランド									
29	火		シャシヤンカヨガ				ワンコインプログラム(自主)			つくし卓球						29	火		合浦クラブ		わかば				青森TLクラブ					29	火		SIK		ミュキFIT		キッズノビティ			青森スマッシュ							
30	水																30	水		卓友会		EC.				アリュール		BLUE TOKYO					30	水		3Bサファイア25		ワンコインプログラム(自主)		つがるロマン		BLUE TOKYO		KAEKO K-POP			