令和8年度 青森市総合体育館 11月行事予定表①

多目的室A

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバル スポーツイベント～青森県版ねんりんピック～ 太極拳交流大会									Raiders			
2	月	ワンコイン プログラム（自主）								こども空手道				
3	火				フィットネスイベント「One Fes」冬 （Only Ine Fit）						make it			
4	水	青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム（自主）				忍者ナイン		こーた フィットネス チーム			
5	木		MASUMI		ワンコイン プログラム（自主）						青森卓愛会			
6	金	ママさん卓球				シャシャンカ ヨガ								
7	土					13-22 ブルーフェス								
8	日	9-22 ブルーフェス（9-13体力測定）												
9	月	ワンコイン プログラム（自主）								こども空手道				
10	火	ワンコイン プログラム（自主）						トミー サッカー クラブ	つくし卓球					
11	水	青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム（自主）				忍者ナイン		のちぇ （音響利用）			
12	木		MASUMI		12:00 ～ 22:00	第62回全国卓球選手権大会一般の部 （一般社団法人 新日本スポーツ連盟 全国卓球競技会）								
13	金	8:00 ～ 22:00	第62回全国卓球選手権大会一般の部 （一般社団法人 新日本スポーツ連盟全国卓球競技会）											
14	土	8:00 ～ 22:00	第62回全国卓球選手権大会一般の部 （一般社団法人 新日本スポーツ連盟全国卓球競技会）											
15	日	8:00 ～ 22:00	第62回全国卓球選手権大会一般の部 （一般社団法人 新日本スポーツ連盟全国卓球競技会）											

多目的室B

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバル スポーツイベント～青森県版ねんりんピック～ 太極拳交流大会									杖道 稽古会		芦原会館 同好会	
2	月			月曜クラブ & カラフル			M・M					雪うさぎ		EN
3	火				フィットネスイベント「One Fes」冬 （Only Ine Fit）					JJMIX			ブライト ヨガ	
4	水			PPC			太極拳		アリュール			卓錬会		
5	木		のばら						体力 メンテナンス 協会			ミドルエイヂ		
6	金			PPC			みんと		バランス ボール ダンスクラブ		Vida Lab		卓新クラブ	
7	土			UT クラブ			13-22 ブルーフェス							
8	日	9-22 ブルーフェス（9-13体力測定）												
9	月			月曜クラブ & カラフル			M・M					雪うさぎ		K卓球 クラブ
10	火			合浦 クラブ			わかば			JJMIX			青森TL クラブ	
11	水			卓友会		EC.			アリュール			ねぶた 青森		Raiders
12	木			みんと										
13	金			MM			じょっぱり						後潟98	
14	土												蒼天 飛龍	
15	日				杉野森			フィットネス サークル 3RIZE			ワカマツ			

多目的室C

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	令和8年度第27回あおもりシニアフェスティバル スポーツイベント～青森県版ねんりんピック～ 太極拳交流大会											スパンダ ヨガ	
2	月			月曜クラブ & カラフル		Joker		ハラウフラ			ダンス ブライト	ダンスアイランド		
3	火				フィットネスイベント「One Fes」冬 （Only Ine Fit）					KAEKO KPOP			青森TL クラブ	
4	水			卓友会			ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン				バレエサークル ポムル	
5	木		のばら				TF				アート 体操教室		青森 スマッシュ	
6	金			ヒナタ ヨガ		じょっぱり					TTK			
7	土		Mamanowa		Fit mona	13-22 ブルーフェス								
8	日	9-22 ブルーフェス（9-13体力測定）												
9	月			月曜クラブ & カラフル		Joker		ハラウフラ			ダンス ブライト		ジョニー TTC	
10	火			SIK		ミユキ FIT			キッズノビティ				卓新クラブ	
11	水			3B サファイア 25		ラージ ボール 愛好会		つがる ロマン		アート 体操教室			バレエサークル ポムル	
12	木			ヒナタ ヨガ									体力 メンテナンス 協会	
13	金													
14	土											Only 1ne Fit		
15	日										ワカマツ			

多目的A・B・C　11月①

令和8年度 青森市総合体育館 11月行事予定表②

多目的室A

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	月	休　館　日												
17	火	あおもりで子育てをたのしむ会								つくし卓球				
18	水	青森市LBクラブ			ワンコインプログラム（自主）			忍者ナイン		こーたフィットネスチーム				
19	木		MASUMI		ワンコインプログラム（自主）					青森卓愛会				
20	金	ママさん卓球			ワンコインプログラム（自主）			キッズノビティ			SIBUKI			
21	土		シャシャンカヨガ				県庁卓球クラブ			よさこいチーム新風！				
22	日	日曜会			キッズノビティ					Raiders				
23	月	8-10 令和8年度県下新人少年剣道錬成大会	月曜クラブ＆カラフル		ワンコインプログラム（自主）		県庁卓球クラブ			make it				
24	火		MASUMI		合浦リズム			トミーサッカークラブ		つくし卓球				
25	水	青森市LBクラブ			ワンコインプログラム（自主）			忍者ナイン		フリー卓球優華				
26	木		シャシャンカヨガ			ワンコインプログラム（自主）				青森卓愛会				
27	金	ママさん卓球			ワンコインプログラム（自主）			キッズノビティ			SIBUKI			
28	土		シャシャンカヨガ		クドウ		make it		MISAKI		蒼天飛龍			
29	日	日曜会			make it			MISAKI		クラベ				
30	月		MASUMI		ワンコインプログラム（自主）				こども空手道					

多目的室B

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	月	休　館　日												
17	火	日本3B体操協会								JJMIX		卓新クラブ		
18	水	卓友会			太極拳		アリュール			円心会				
19	木	のばら			ミユキFIT		体力メンテナンス協会		アート体操教室			K卓球クラブ		
20	金	PPC			みんと				青森ワッツチアスクール					
21	土	親子フィットネスサークルFun!Fun!（音響利用）			Joker			こーたフィットネスチーム		蒼天飛龍				
22	日	自主			杉野森			Moa dance WS		EN				
23	月	UTクラブ					STK		Raiders		EN			
24	火	合浦クラブ			わかば				青森TLクラブ					
25	水	卓友会			EC.		アリュール		こーたフィットネスチーム					
26	木	のばら			Joker			ミドルエイヂ						
27	金	PPC			みんと			第6回指導者研修会（青森県なぎなた連盟）						
28	土	UTクラブ	LA☆Luz青森				卓新クラブ							
29	日	Ec.			Joker		STK	杖道稽古会	芦原会館同好会					
30	月	月曜クラブ＆カラフル			M・M			K卓球クラブ						

多目的室C

日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	月	休　館　日												
17	火	日本3B体操協会										青森TLクラブ		
18	水	ワンコインプログラム（自主）			ラージボール愛好会		つがるロマン			UTクラブ		Soul Flow Active Lab		
19	木	のばら			TF					ジョニーTTS				
20	金	ヒナタヨガ			じょっぱり					TTK				
21	土	親子フィットネスサークルFun!Fun!（音響利用）			GSTC			MISAKI		少年空手愛好会				
22	日	自主			SATOU			杖道稽古会		スパンダヨガ				
23	月	ワンコインプログラム（自主）			MISAKI			ダンスプライト		ダンスアイランド				
24	火	SIK			ミユキFIT					卓新クラブ				
25	水	3Bサファイア25			ラージボール愛好会		つがるロマン			青森スマッシュ				
26	木	のばら			ハレノヒBODY			アート体操教室		のちぇ（音響利用）				
27	金	ヒナタヨガ			じょっぱり					TTK				
28	土		ミユキFIT		GSTC					少年空手愛好会				
29	日	ゆるふわ卓球			逆転Aomori					スパンダヨガ				
30	月	月曜クラブ＆カラフル			ハラウフラ			ダンスプライト		ジョニーTTS				

多目的A・B・C　11月②