

令和8年度 青森市総合体育館 11月行事予定表①

多目的室A															多目的室B															多目的室C																													
日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21															
1	日	令和8年度第27回あおりシニアフェスティバル スポーツイベント～青森県版ねんりんピック ～ 太極拳交流大会									Raiders						1	日	令和8年度第27回あおりシニアフェスティバル スポーツイベント～青森県版ねんりんピック ～ 太極拳交流大会									杖道稽古会			芦原会館同好会						1	日	令和8年度第27回あおりシニアフェスティバル スポーツイベント～青森県版ねんりんピック ～ 太極拳交流大会									スパンダヨガ											
2	月	ワンコイン プログラム(自主)									こども空手道						2	月	月曜クラブ & カラフル			M・M						雪うさぎ			EN			2	月	月曜クラブ & カラフル			Joker			ハラウフラ						ダンス ブライト	ダンスアイランド										
3	火				フィットネスイベント「One Fes」冬 (Only Ine Fit)								make it						3	火				フィットネスイベント「One Fes」冬 (Only Ine Fit)					JJMIX			ブライト ヨガ						3	火				フィットネスイベント「One Fes」冬 (Only Ine Fit)					KAEKO KPOP						青森TL クラブ					
4	水	青森市LBクラブ			ワンコイン プログラム(自主)				忍者ナイン			こーた フィットネス チーム			4	水	PPC			太極拳			ア リ ユ ー ル						卓錬会						4	水	卓友会			ラー ジ ボ ー ル 愛 好 会			つがる ロマン						バレエサークル ポムル										
5	木	MASUMI			ワンコイン プログラム(自主)					青森卓愛会						5	木	のぼら						体カ メン テナ ンス 協 会						ミドルエイジ						5	木	のぼら			TF						アート 体操教室	青森 スマッ シュ											
6	金	ママさん卓球			シャシャンカ ヨガ		キッズノビティ										6	金	PPC			みんと			バ ラン ス ボ ー ル ダ ン ス ク ラ ブ						卓新クラブ						6	金	ヒナタ ヨガ			じょっぱり						TTK											
7	土					13-22 ブルーフェス														7	土	UT クラブ						13-22 ブルーフェス													7	土	Mamanowa						13-22 ブルーフェス										
8	日	9-22 ブルーフェス(9-13体力測定)																		8	日	9-22 ブルーフェス(9-13体力測定)																		8	日	9-22 ブルーフェス(9-13体力測定)																	
9	月	ワンコイン プログラム(自主)									こども空手道						9	月	月曜クラブ & カラフル			M・M						雪うさぎ			K卓球 クラブ			9	月	月曜クラブ & カラフル			Joker			ハラウ フラ						ダンス ブライト	ジョニー TTC										
10	火	ワンコイン プログラム(自主)									トミエ サッカー クラブ			つくし卓球						10	火	合浦 クラブ			わかば			JJMIX			青森TL クラブ			10	火	SIK			ミュキ FIT						キッズノビティ			卓新クラブ											
11	水	青森市LBクラブ			ワンコイン プログラム(自主)				忍者ナイン			のちえ (音響利用)						11	水	卓友会			EC.						ア リ ユ ー ル			ねぶた 青森			Raiders			11	水	3B サファイア 25			ラー ジ ボ ー ル 愛 好 会			つがる ロマン			アート 体操教室			バレエサークル ポムル							
12	木	MASUMI			12:00 ～ 22:00		第62回全国卓球選手権大会一般の部 (一般社団法人 新日本スポーツ連盟 全国卓球競技会)												12	木	みんと																			12	木	ヒナタ ヨガ																	
13	金	8:00 ～ 22:00			第62回全国卓球選手権大会一般の部 (一般社団法人 新日本スポーツ連盟全国卓球競技会)															13	金																			13	金																		
14	土	8:00 ～ 22:00			第62回全国卓球選手権大会一般の部 (一般社団法人 新日本スポーツ連盟全国卓球競技会)																			蒼天 飛龍										14	土																								
15	日	8:00 ～ 22:00			第62回全国卓球選手権大会一般の部 (一般社団法人 新日本スポーツ連盟全国卓球競技会)															フィットネス サークル 3RIZE			ワカマツ										15	日												ワカマツ													

多目的A・B・C 11月①

令和8年度 青森市総合体育館 11月行事予定表②

多目的室A																					多目的室B																					多目的室C																										
日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																								
16	月	休 館 日																					16	月	休 館 日																					16	月	休 館 日																				
17	火	あおもりで子育てをたのしむ会												つくし卓球									17	火	日本3B体操協会									JJMIX			卓新クラブ			17	火	日本3B体操協会												青森TL クラブ														
18	水	青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム(自主)				忍者ナイン			こーた フィットネス チーム									18	水				卓友会						太極拳			ア リ ユ ー ル						円心会						18	水	ワンコイン プログラム(自主)				ラージ ボール 愛好会			つがる ロマン						Soul Flow Active Lab						
19	木			MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)					青森卓愛会									19	木				のぼら			ミュキ FIT		体力 メンテナンス 協会			アート 体操教室			K卓球 クラブ		19	木	のぼら						TF						ジョニー TTS																
20	金	ママさん卓球			ワンコイン プログラム(自主)			キッズノビティ									20	金				PPC						みんと			青森ワッツ チアスクール					20	金			ヒナタ ヨガ		じょっぱり						TTK																				
21	土			シャシャンカヨ ガ						県庁卓球 クラブ			よさこいチーム 新風！					21	土				親子 フィットネス サークル Fun!Fun! (音響利用)			Joker			こーた フィットネス チーム			蒼天 飛龍			21	土			親子 フィットネス サークル Fun!Fun! (音響利用)		GSTC			MISAKI			少年空手 愛好会																					
22	日	日曜会			キッズノビティ								Raiders								22	日				自主			杉野森			Moa dance WS			EN		22	日	自主			SATOU						杖道稽古会		スパン ダ ヨガ																		
23	月	8-10 令和8年度 県下新人 少年剣道 錬成大会		月曜クラブ & カラフル		ワンコイン プログラム(自 主)			県庁卓球 クラブ			make it					23	月				UT クラブ												Raiders			EN		23	月	ワンコイン プログラム(自主)			MISAKI				ダンス ブライト		ダンスアイランド																		
24	火			MASUMI				合浦 リズム				トミー サッカー クラブ		つくし卓球								24	火				合浦 クラブ			わかば						青森TL クラブ			24	火			SIK		ミュキ FIT					卓新クラブ																		
25	水	青森市 LBクラブ			ワンコイン プログラム(自主)				忍者ナイン			フリー卓球 優華					25	水				卓友会			EC.						ア リ ユ ー ル			こーたフィットネ ス チーム			25	水	3B サファイ ア 25			ラージ ボール 愛好会			つがる ロマン						青森 スマッ シュ																	
26	木				シャシャンカヨガ			ワンコイン プログラム(自主)				青森卓愛会										26	木				のぼら			Joker						ミドルエイヂ			26	木	のぼら						ハレノヒ BODY			アート 体操教 室			のちえ (音響利用)															
27	金	ママさん卓球			ワンコイン プログラム(自主)			キッズノビティ									27	金				PPC			みんと						第6回 指導者研修 会 (青森県 なぎなた連 盟)						27	金			ヒナタ ヨガ		じょっぱり						TTK																			
28	土			シャシャンカ ヨガ			クドウ			make it		MISAKI			蒼天 飛龍			28	土	UTクラ ブ			LA☆Luz青森					卓新クラブ					28	土			ミュキ FIT		GSTC						少年空手 愛好会																							
29	日	日曜会			make it					MISAKI			クラブ					29	日	Ec.			Joker						杖道 稽古会			芦原会館 同好会			29	日	ゆるふわ卓球			逆転 Aomori						スパン ダ ヨガ																						
30	月			MASUMI		ワンコイン プログラム(自主)					こども空手道										30	月			月曜クラブ & カラフル			M・M						K卓球クラブ			30	月			月曜クラブ & カラフル					ハラウ フラ			ダンス ブライト		ジョニー TTS																	

多目的A・B・C 11月②