

ACCESS MAP アクセス



バスでお越しの方

◎青森駅東口バス乗り場から市営バスで約15分

車でお越しの方

- ◎市街地方面(青森駅・新青森駅)から
  - ・青森中央大橋を渡り、直後の信号を左折、1つ目の信号を左折
  - ・八甲田大橋を渡り、サンロード青森北側交差点を右折、3つ目の信号を右折
- ◎郊外方面(青森空港・青森中央IC等)から
  - ・荒川通りを北上し、青森中央大橋手前の信号を右折、1つ目の信号を左折
  - ・観光通りを北上し、サンロード青森北側交差点を左折、3つ目の信号を右折
- ◎青森中央ICから市街地方面へ約10分

青い森セントラルパーク駐車場について

青森市総合体育館利用者:無料 体育館利用者以外:最初の3時間まで無料、3時間以降、1時間ごとに100円  
 駐車場/298台(うち、おもいやり駐車場4台、車イス利用者用6台) ・駐輪場(バイク用)/24台 ・駐輪場(自転車用)/100台



(青森市総合体育館)

■住所/〒030-0842 青森市大字浦町字橋本335-17 ■TEL/017-762-7105 FAX/017-762-7106  
 ■開館時間/9:00~22:00(キッズルームは9:00~19:00)  
 ■休館日/第3月曜日(月曜日が祝祭日のときはその翌日)、年末年始(12/29~1/3)



青森市総合体育館  
 Aomori City Gymnasium

# 「健康」「交流」「防災」の拠点 青森市総合体育館

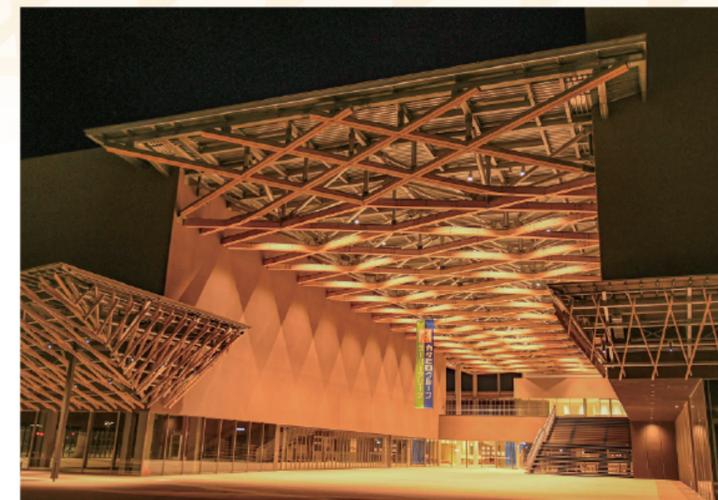


市民の健康づくりとスポーツ振興、  
多様な交歓及び防災機能を備えた青森の新たな拠点です

CONCEPT コンセプト

## 市民の3つの『ヨリドコロ』 "ヨリドマ"

メインアリーナとサブアリーナに屋根を架け、建屋で雨(雪)を遮る半屋外の広場。  
かつての民家の土間のように人々を温かく  
迎え入れる空間。

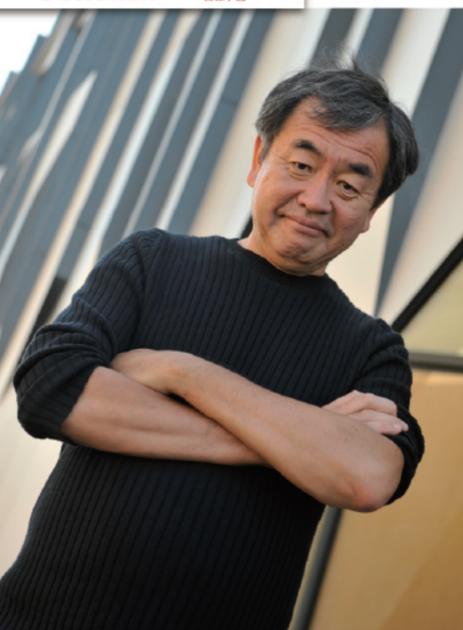


市民が気軽に立ち寄る  
『寄り所』

市民が交歓する  
『縁り所』

市民の安全・安心を担う  
『拠り所』

DESIGNER 設計者



Kengo Kuma (©J.C. Carbonne)

建築家

隈  
研  
吾

市の中心部からほど近い旧国鉄の操車場跡地に、地元のあたたかい自然材料を使って、市民の集いと交流の場となる、公園と一体となった、開かれたアリーナをデザインしました。

中心にある『ヨリ・ドマ』と名付けた屋根付き広場には、市民のヨリドコロとなる温もりの土間、との意味が込められています。最新の風制御設計技術を用いた雪囲い『かっちょ』により、冬でも穏やかな環境に整えられる『ヨリ・ドマ』は、一年を通じて屋外的な活動を受け入れることができます。『ヨリ・ドマ』に面した各機能は大開口で接続され、敷地全体で一体感のあるイベントが可能です。青森の気候風土、そこに暮らす市民と自然との付き合い方、先人の叡智が生み出した、柔軟に使える広がりを持った、新しい公共空間です。

建物の外装は陸奥湾のホタテの貝殻を原料にした外装材で、柔らかく温もりのある質感で仕上げました。ヨリドマにつながる園路には、青森県産の木材を用いてリンゴのカゴ模様に編み込み、冬の風からやさしく包む『コミセ』をつくりました。

子どもから高齢者まで、多様な市民の活動の舞台となる、伸びやかな風景をつくることができました。

## 地域特性を考えた "かっちょ"

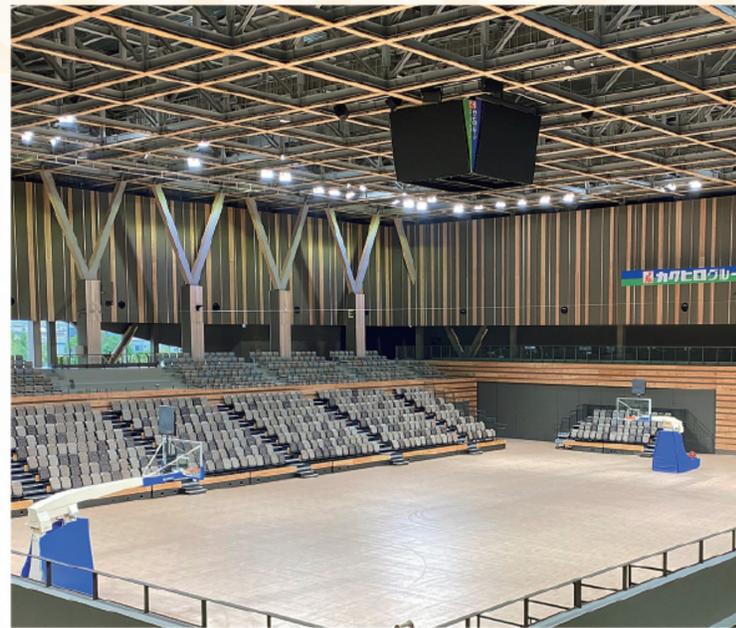
2階デッキスペースを囲う“かっちょ”。  
雪国ならではの防雪柵。壁を開けると風が  
通り抜ける空間となり、四季を問わず“ヨリ  
ドマ”の快適なにぎわい空間を創出。



## ヨリドマにアプローチする "コミセ"

ヨリドマへのアプローチには、青森の伝統的な雁木"コミセ"を設け、天井裏の木格子には地元産材を使用。





## メインアリーナ - Main Arena - (2,000㎡/40m×50m)

観客席は1階に収納式の可動席(1,344席)、2階に固定席(1,254席)を備え、Bリーグ(バスケットボール)やVリーグ(バレーボール)等のプロスポーツの公式試合に対応しています。中央には169インチ(3.5m×2.5m)の大型ビジョンを設置しており、コンサート等、多様なイベントにも対応します。



## ランニングコース - Running Track -

メインアリーナ2階観客席の外周に設けられた1周約220mのコースです。コース東側からは、八甲田の山々を望むことができます。



## サブアリーナ - Sub Arena - (920㎡/23m×40m)

主に市民利用を想定したガラス面で囲まれた開放的な空間です。南北の開口を開放することで、ヨリドマやイベント広場との一体利用ができます。

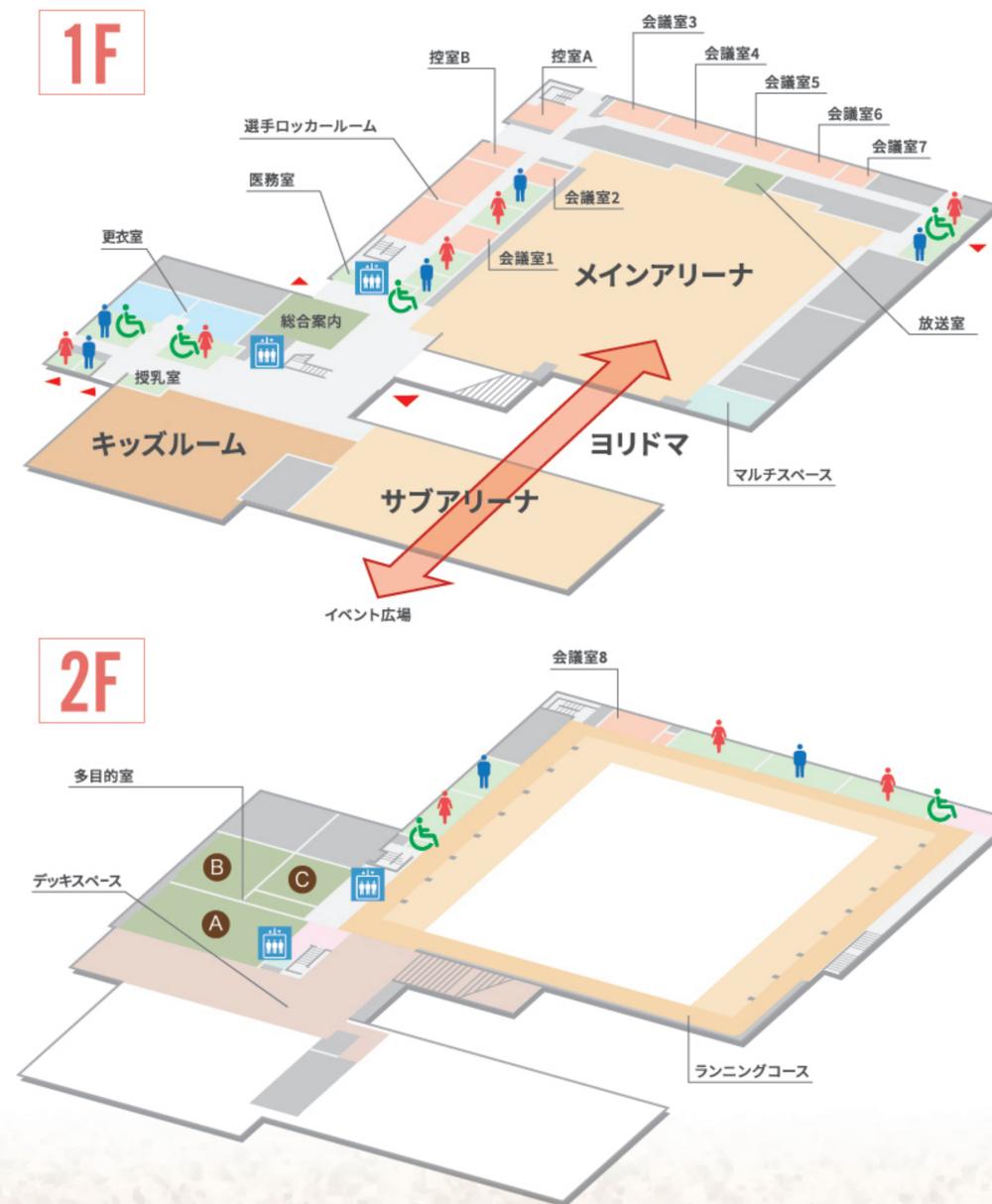


## 多目的室 - Multipurpose Room - (約560㎡)

室内を3つまで分割できる仕様としているほか、壁の一面は鏡張りとしており、ダンスレッスンや卓球、会議など、目的や規模に応じて多様な利用ができます。

## 総合案内 - Information -

施設使用の申込受付や利用案内など、利用者のサポートを行います。



## キッズルーム - Kids Room - (約760㎡) 対象年齢:小学生以下(保護者同伴)

天候に左右されず子どもがのびのび遊べる環境として、ネット遊具や滑り台など大型遊具を常設した空間と乳幼児が玩具で遊んだり、読書などができる空間にエリア分けされています。また、キッズルームの隣には授乳室を設けており、安心してご利用できます。

## ヨリドマ - YORIDOMA - (約850㎡)

青森市総合体育館を象徴する広大な屋根付き空間。南北の開口を開放することにより、メインアリーナやサブアリーナと一体的なにぎわい空間を創出します。



## マルチスペース - MULTI SPACE - (約46㎡)

放送設備を備えており、ヨリドマでのイベントやラジオブースなど、情報発信の場としてご利用できます。



## 会議室1~8 - Conference Room - (18㎡~34㎡)

会議での利用以外にも、大会やイベント時の控え室としてご利用できます。



## 更衣室 - Locker Room -

ロッカールームとシャワー室を備えており、快適にご利用できます。

主な施設

名称	主な利用目的	規模
メインアリーナ	バスケットボール2面、バレーボール2面、バトミントン10面、ソフトテニス2面、卓球33台、ハンドボール1面、フットサル1面等	2,000㎡(40m×50m)、 収容人数 約3,500人(Bリーグ時)
サブアリーナ	バスケットボール1面、バレーボール2面、バトミントン4面、ソフトテニス1面、卓球16台、ハンドボール1面、フットサル1面等	920㎡(23m×40m)
キッズルーム	子どもの遊び場(小学生まで対象)など	約760㎡
多目的室A・B・C	卓球・ダンス・各種会議・講演会・控室 など	多目的室A:約270㎡、多目的室B:約160㎡ 多目的室C:約100㎡(通路:約30㎡)
会議室1~8	各種会議・控室 など	約18㎡~34㎡
ヨリドマ	イベントなど(キッチンカーの乗り入れも可能)	約850㎡
マルチスペース	ラジオブース など	約46㎡

貸切使用(1時間につき)

メインアリーナ・サブアリーナ

	アマチュアスポーツ		アマチュアスポーツ以外			
	入場料なし	入場料あり	入場料なし		入場料あり	
			非営利	営利	非営利	営利
メインアリーナ	2,000円	4,000円	6,000円	18,000円	18,000円	24,000円
付帯設備	放送設備(放送室)					1,000円
	映像設備(大型ビジョン)					1,000円
サブアリーナ	1,250円	2,500円	3,750円	11,250円	11,250円	15,000円

※メインアリーナ、サブアリーナ全面利用時の料金。(半面利用時は、2分の1の額。)

多目的室・会議室・マルチスペース

区分	アマチュアスポーツ	アマチュアスポーツ以外
多目的室A	400円	600円
多目的室B・C	200円	300円
会議室1~8	100~200円	150~300円
マルチスペース	1,000円	1,500円

※多目的室A~Cを一体使用する場合は、合算した額。

電気使用料(1時間につき)※貸切使用のみ

区分	アマチュアスポーツ	アマチュアスポーツ以外
メインアリーナ	800円	1,200円
サブアリーナ	400円	600円
多目的室A	100円	150円
多目的室B	50円	75円
多目的室C	50円	75円
会議室1~8	50円	75円
キッズルーム	300円	450円
ヨリドマ	200円	300円

※メインアリーナ、サブアリーナの半面利用時は、2分の1の額。

キッズルーム・ヨリドマ

区分	施設を全て貸切 使用しない場合	一部使用 全部使用	1m <sup>2</sup> につき
キッズルーム	施設を全て貸切使用する場合	一部使用	1m <sup>2</sup> につき1,000円
		全部使用	14,000円
ヨリドマ	一部使用		1m <sup>2</sup> につき250円
	全部使用		3,750円

※全館貸切使用しない場合で、キッズルームを営利を目的として使用しない場合の料金は無料。

※ヨリドマで営利を目的とする場合は、10割増しの額。

個人使用

	区分	1日につき	1か月につき
メインアリーナ サブアリーナ キッズルーム	一般	190円	1,520円
	高校生	160円	1,280円
	中学生・小学生	130円	1,040円
	高齢者・幼児	100円	800円

※高齢者は65歳以上(70歳以上は、市の減免基準により全額免除)

※障がい者が個人で使用する場合は、本人及び付添人1人の使用料は無料。



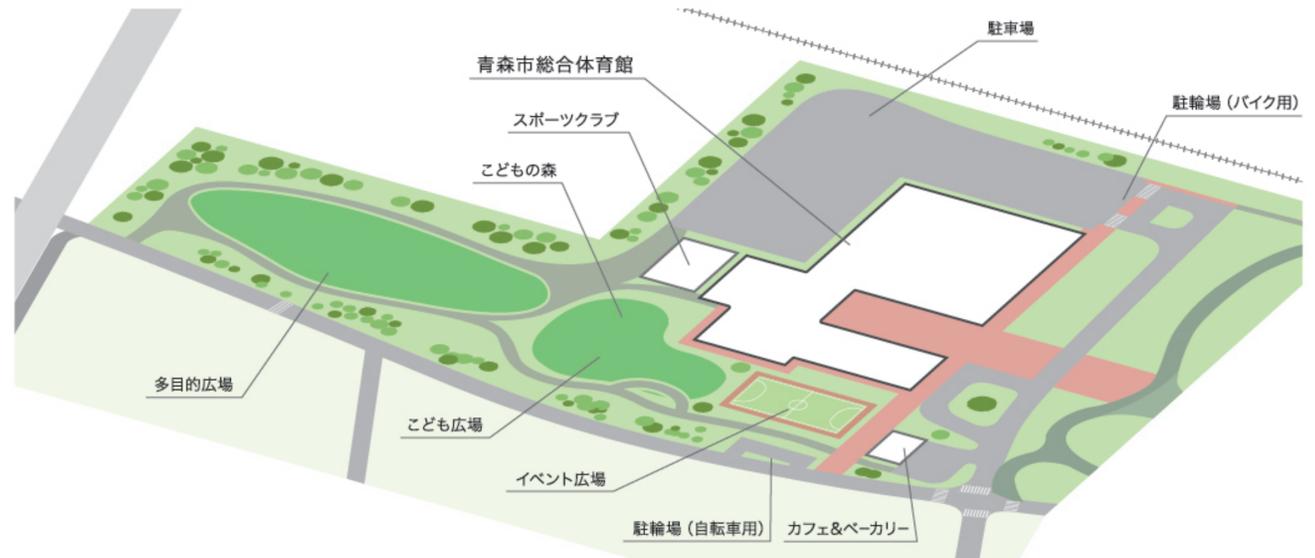
多目的広場 - Multipurpose Plaza - (約5,000㎡)

公園内で一番大きく開放的な緑豊かな芝生の広場です。  
レクリエーションやウォーキングなど多様な活動を行うことができます。



こども広場 - Children Plaza - (約4,500㎡)

芝生の広場と小高い森(こどもの森)を自由に走りまわって遊べる広場です。  
斜面と一体となった滑り台や霧が発生する掘割を設置しており、子どもの自由な遊び方を創造します。  
また、キッズルームと一体的な遊び場としても利用できます。



イベント広場 - Event Plaza - (約1,000㎡)

人工芝(コートライン40m×20m)を敷いた広場です。  
屋外イベントやフットサルなどのスポーツイベントが開催できるほか、メインアリーナ、ヨリドマ、サブアリーナとの一体利用など、多様なイベントに利用できます。



フィットネスジム FIT365

広々とした施設内にフリーウェイト、筋トレマシン、有酸素マシンなど本格的マシンがラインナップされたフィットネスジムです。  
営業時間:24時間営業  
問い合わせ先:0570-030-365



手作りの生もちドーナツとコーヒーのお店です。店内でイベント広場を閲覧しながら飲食することができます。  
営業時間:10:00~19:00  
問い合わせ先:017-777-0008